



**REQUERIMENTO N° 135/2025**

**EXCELENTE SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE BALSAS/MA**

O Vereador que este subscreve, vem requerer obedecidas as formalidades dos Art. 215 a 221 do Regimento Interno e ouvido o Egrégio Plenário, que seja oficiado ao Excentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Balsas, solicitando a requerer a Vossa Excelência a criação do Programa Psicossocial "Viva Bem", destinado a promover o bem-estar emocional e o desenvolvimento humano dos servidores públicos municipais. O programa deverá contemplar: Atendimento psicológico preventivo e orientações individuais Rodas de conversa e momentos de diálogo nos setores; Ações de suporte emocional, com profissionais capacitados Campanhas internas de saúde mental e qualidade de vida Reciclagem e capacitação contínua dos servidores, fortalecendo habilidades profissionais e relações de trabalho.

**JUSTIFICAÇÃO**

Os servidores públicos constituem a base do funcionamento da administração municipal, sendo responsáveis por garantir a qualidade dos serviços prestados à população. Entretanto, estudos nacionais e dados do próprio cotidiano mostram o aumento de casos de ansiedade, estresse, esgotamento físico e emocional no ambiente de trabalho público.

A ausência de suporte psicológico adequado impacta diretamente na produtividade, no clima organizacional e na qualidade do atendimento ao cidadão. A implementação de um programa psicossocial municipal é uma medida moderna, humanizada e necessária para fortalecer o bem-estar dos trabalhadores e prevenir adoecimentos.

Além disso, a reciclagem e capacitação contínua são instrumentos essenciais para manter o servidor atualizado, valorizado e mais preparado para desempenhar suas funções, reduzindo falhas, melhorando a eficiência e contribuindo para o desenvolvimento institucional do município.

O Programa Viva Bem representa um investimento de baixo custo e altíssimo impacto humano e administrativo, reforçando a valorização dos servidores e promovendo um ambiente de trabalho mais saudável, produtivo e acolhedor.

**PLENÁRIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE BALSAS DOMINGO HOLANDA, 06 DE NOVEMBRO DE 2025.**

**GUILHERME DALL'AGNOL**  
Vereador Autor (PL)